



広島陵北ロータリークラブ

THE ROTARY CLUB HIROSHIMA-RYOHOKU

The Weekly Report

クラブテーマ

こころゆたかなロータリアン

本年度会長方針

共に笑顔で感謝し、活気をもたそう

持続可能な
インパクトを
生み出そう

2026-27年度テーマ
オンラインカ H. ババロラ

第1593回例会 2026年7月29日No.1568

会長時間



会長 井上 進

皆様、こんにちは。 2週間ぶりになります。大変暑い日が続きますので、皆さまご自愛ください。本日の例会は、久しぶりのバイキング形式の食事としております。前にいつバイキングをしたか確認しましたが、わからないくらい前でした。そして今日は、8月19日のガバナー公式訪問前のクラブ協議会と9月2日のガバナー公式訪問に備え、クラブフォーラムを行います。なかなか熱い協議会になりそうで、期待しております。進行は後程中尾幹事からお伝えいたします。

す。あっという間に7月も終わりを迎えますが、今月はロータリーの「母子の健康月間」になっております。私の母は今年88才になり、とても健康で一人暮らしをしているので、私もとても助かっていますが、先週、急に眩暈がするといつて激しい嘔吐を繰り返したので、熱中症かと思ってすぐに救急車を呼んで病院で診てもらったところ、所謂メニエルでした。MRIもとって大きな病気がなかったので少し安心しましたが、やはり一人暮らしということで、緊急を要する事態の時に連絡がつかないかなど、心配しているところです。私自身の職業として、認知症高齢者の成年後見人に20数名就任しておりますが、一人暮らしの高齢者も多く、緊急時に連絡ができないことを避けるために、最近では、郵便局や警備会社、宅急便などが行っている見守りサービスの利用を検討することが増えています。それと、やはり健康の維持には欠かせないのがバランスのとれた食事です。これも、最近では、高齢者向けの栄養バランスのとれた宅配弁当があるなど便利ですが、出来立てとはいかないので、どうしても飽きてしまったり、続かないのが現状です。バランスが良いけれども好きではない食事を一生懸命とって食が細るより、少々偏った食事であっても、好きなものを沢山食べて元気になるほうが、この酷暑を乗り切るためには必要なのではないかと思います。

今日は、バイキング形式の食事にしております。ホテルの朝食などで良くみかけますが、自由に食べ物が選べるなかで、皆さん、それぞれ選択した食べ物が結構違うと思います。バランスを考えられたり、好きなものをてんこ盛りなどいろいろだとは思いますが、母子の健康とバイキング、少々無理やり繋げた会長時間とさせていただきます。ありがとうございました。

ロータリー財団表彰



8月5日のプログラム

クラブフォーラム

8月19日のプログラム

国際ロータリー第2710地区 グループ6 ガバナー補佐
廣川裕様

出席報告 (例会運営委員会)

7月29日出席者

会員総数	48名
出席会員	37名
欠席会員	11名
ご来賓	0名
ご来客	0名
ゲスト	2名

来客者紹介 (親睦家族委員会)

7月29日出席者

(株) デルタ 取締役 長谷川奏太様

(有) デスモ 取締役 谷口 温様

幹事報告 (中尾 文治)

1.お知らせ

・8月プログラムを配布しております。

・地区大会のご案内とプログラムを配布しております。本登録の出欠は回覧にてお願いいたします。理事・役員・入会3年未満の方は出席義務となりますのでご予定ください。

・野球観戦家族会と創立36周年記念夜間例会の回答が昨日までとなっております。未回答の方はお早めにご回答くださいますようお願いいたします。

クラブフォーラム



ニコニコBOX

SMILE BOX

井上進会員 龍山永明会員 中尾文治会員 瀬川長良会員 瓜生智則会員

本日のフォーラムよろしくお願いいたします。

谷口隆子会員

本日2名のゲストを案内いたしました。若い2人なので皆さまお声がけお願いいたします。

長松俊典会員

私を税理士に導いてくださり結婚の際には仲人を務めてくださった方からご連絡があり安堵しております。(大枚)

S.A.A

昨日、高校野球広島大会がマツダスタジアムで開催され、市立福山高校が初優勝を果たしました。福山にゆかりのある方、マツダスタジアム、甲子園球場に行かれた方、野球好きの方は率先してご出宝ください。

当日計

50,005円

累計

118,005円