



広島陵北ロータリークラブ
THE ROTARY CLUB HIROSHIMA-RYOHOBU

The Weekly Report

よいことの
ために
手を取りあおう

クラブテーマ

こころゆたかなロータリアン

本年度会長方針

利他の心で喜びを分かち合おう

【2025-26年度テーマ】

フランチェスコ・アレツツォ氏

第1570回例会 2025年12月17日No.1545

会長時間



会長 武田 龍雄

皆さん こんにちは。広島北ロータリークラブの秀会員、松田会員、入会予定者の尾山様、ようこそいらっしゃいました。どうぞ、最後までごゆっくりお過ごしく下さい。

本日は、南青山デンタルクリニック広島医院の山田院長さんに、「歯科の力で健康寿命を延ばす一噛む・飲み込む・呼吸、睡眠を整える」と題して、卓話をいただきます。山田先生、どうぞよろしくお願いいたします。先週の金曜日、当クラブの会員とご家族あわせて18名で、友好クラブの台北松山ロータリークラブ創立35周年記念例会に出席してきました。大阪の貝塚コスモスロータリークラブや韓国の友好クラブの方、台北地区の新旧ガバナーなども出席され、総勢200名余りの賑やか式典でした。翌日から、故宮博物館、十分のランタン、千と千尋のモデルとして有名な九分などを見学しました。あいにくの雨でしたが、台湾料理やジューマイなども美味しくいただき、有意義な時間を過ごしてきました。さて、古来からの日本のカレンダーである24節気ですが、今月も二つありまして、21番目となります7日の「大雪（たいせつ）」と、22番目の22日の「冬至（とうじ）」があります。ま

す「大雪」ですが、本格的な冬が到来し、雪が本格的に降り積もり始める時期を指します。降雪量が多いのは、当然ながら北海道など北の地域ですが、意外なことに、滋賀県の伊吹山で11メートル82センチの世界記録があります。私の記憶にある大雪は、昭和38年の三八豪雪で、私の田舎でも1メートルくらい積もって、芸北町あたりは雪に閉じ込められて陸の孤島になり、食料などの救援物資を積んだ自衛隊のヘリコプターが上を飛んでいたのを覚えています。この時、全国では200人以上の死者が出て、1万棟以上の住宅が損壊したそうです。次に22日の「冬至」ですが、1年で最も昼が短くなる日のことです。冬至を過ぎると少しずつ日照時間が長くなりますが、最も昼が長い「夏至」と比べると、約4時間40分程度の差があるそうです。冬至の時期の風習として、カボチャを食べるといふことがあります。かぼちゃは夏野菜ですが長期保存できる野菜であり、栄養が豊富で風邪の予防に効果があるということで、この時期に食べられています。また、この時期の風習として「柚子湯（ゆずゆ）」があります。柚子には血行を促進して冷え症を和らげる効果があるそうで、どちらも寒さを乗り切り、風邪をひかないための先人の知恵ですので、皆さんも是非実行して健康な毎日を送っていただきたいと思います。

以上、本日の会長時間とさせていただきます。

12月24日のプログラム

家族同伴クリスマス夜間例会

1月7日のプログラム

新年合同夜間例会

出席報告 (例会運営委員会)

12月17日出席者

会員総数	46名
出席会員	33名
欠席会員	13名
ご来賓	1名
ご来客	2名
ゲスト	1名

来客者紹介 (親睦家族委員会)

12月17日出席者

広島北RC	2名
(株) コセヌプリ 代表取締役 尾山直大様	

幹事報告 (平岡栄作)

1.お知らせ

・3RC合同夜間例会のご案内を配布しております。今回は広島安佐RCがホストにて開催されます。なお、全員登録となります。

日時 2月19日(木) 18:30～ ※2/18(水)の変更

場所 リーガロイヤルホテル広島

・2025-26年度米山学友会賛助会員入会についてお願いが参りました。年額一口3,000円です。回覧しますので入会のご希望を回答ください。

・12月12日から14日に台北松山RC創立35周年記念例会へ当クラブからご家族も含め18名で出席してきました。その際に創立35周年記念事業として行いましたコンピューターおよび学習室設備支援に対して花蓮県吉安郷南華小学校より感謝状を頂きましたのでご報告いたします。

・1月プログラムを配布しております。

・次週の例会は家族同伴クリスマス夜間例会へ変更しております。お間違えの無いようご注意ください。

入会式



誕生会員スピーチ



来賓卓話

歯科の力で 健康寿命をのばす



南青山デンタルクリニック広島医院 院長 山田英治様



ニコニコBOX

SMILE BOX

武田龍雄会員 井上進会員 平岡栄作会員 龍山永明
会員

南青山デンタルクリニック広島院長山田様、ようこそ
広島陵北ロータリークラブへいらっしゃいました。
本日の卓話よろしくお願いいたします。

瀬川長良会員 横須佳織会員

山田先生、本日は休診をしてまでお越し頂き感謝して
います。先生の豊かな知識と確かな技術を尊敬してい
ます。

瀬川長良会員 横須佳織会員

谷口隆子さん入会おめでとうございます。これからよ
ろしくお願いいたします。

瓜生智則会員

台北松山RCの35周年記念式典に出席してきましたが
ロータリーバッジを忘れて行きました。あと2日前に
酔って転んで顔に大きな絆創膏をはって行きました。
申し訳ございませんでした。

鈴木大次郎会員

35年なんとか社長を続けて参りましたが、本年にて
交代いたしました。今後ともよろしくお願い申し上げ
ます。

当日計

24,000円

累計

712,287円