



広島陵北ロータリークラブ  
THE ROTARY CLUB HIROSHIMA-RYOHOKU

# The Weekly Report

よいことの  
ために  
手を取りあおう

クラブテーマ

こころゆたかなロータリアン

本年度会長方針

利他の心で喜びを分かち合おう

【2025-26年度テーマ】  
フランチェスコ・アレツォ氏

第1555回例会 2025年7月9日No.1530号

## 会長時間



### 会長 武田 龍雄

皆さん こんにちは 2回目の会長時間となります。日本には古来より、24節気というカレンダーがありまして、本来は農業の目安として使われていましたが、今も季節の挨拶など、意識しないまま私たちの暮らしの中で親しまれています。7月の節気は、24節気の11番目になる、7日の「小暑」と12番目になる、22日の「大暑」がありますが、「小暑」は、梅雨明けが近づき、徐皮に暑さが増してくるころ、「大暑」は、1年で暑さが最も厳しくなるころと言われております。この「小暑」から、秋のはじまりである「立秋」(8月7日)の前日までを「暑中」といい、暑中見舞いを出す時期とされています。

また、「小暑」の時期には、蓮やなでしこ、ミソハギ、朝顔などが見ごろを迎え、キュウリ、トマト、ナス、スイカ、ピーマン、オクラ、冬瓜、ゴーヤ、とうもろこしなどの夏野菜が、旬を迎える時期となります。冬瓜には体を冷やす効果があり、夏場の食べ物として利用され、また苦みのあるゴーヤは、栄養価が高く夏場を乗り切るにはもってこいと言われています。

また、「大暑」の時期に咲く花は、ひまわり、オシロイバナ、オオバギボウジなどがあり、この時期には、夏バテ防止や体力回復のために、ウナギ、梅干し、うりなと、「う」のつく食べ物が、夏バテによいとされているようです。

今年、すでに梅雨も明けて、連日、真夏日が続いておりますが、会員の皆さんも、旬を迎えた夏野菜をしっかり食べて、熱中症予防、夏バテ防止に努めていただきたいと思います。以上、会長時間とさせていただきます。

今年、すでに梅雨も明けて、連日、真夏日が続いておりますが、会員の皆さんも、旬を迎えた夏野菜をしっかり食べて、熱中症予防、夏バテ防止に努めていただきたいと思います。以上、会長時間とさせていただきます。

## ロータリー財団表彰

- ・マルチプルポールハリスフェロー5回目 (堀江 正憲)
- ・マルチプルポールハリスフェロー1回目 (武田 龍雄)



## 7月16日のプログラム

中尾信介会員 横須佳織会員

## 7月30日のプログラム

クラブフォーラム

## 出席報告 (例会運営委員会)

### 7月9日出席者

会員総数	45名
出席会員	37名
欠席会員	8名
ご来賓	0名
ご来客	1名
ゲスト	0名

## 来客者紹介 (親睦家族委員会)

### 7月9日出席者

広島北	1名
-----	----

## 幹事報告 (平岡 栄作)

### 1.お知らせ

・2024-2025年度収支決算報告書・活動報告書と2025-2026年度事業計画書を配布しております。

・8月6日と8月13日の休会のお知らせを配布しております。

・土肥ガバナー公式訪問のご案内を配布しております。出欠は回覧にてお願いいたします。

・中尾信介君の新会員歓迎会のご案内を配布しております。今回はメイクアップ対象として行います。出欠は回覧にてお願いいたします。

・会員名簿手帳版を配布しております。

2024-25年度事業・決算報告 2025-26年度事業計画・予算説明



ニコニコBOX

SMILE BOX

古谷幸一会員 小林康起会員 今田正敏会員 森川和彦会員

いよいよ武田丸の出航です。社会奉仕事業のためニコニコ出宝の頑張っていますので1年間よろしくお願ひ致します。

当日計

6,000円

累計

66,000円