



広島陵北ロータリークラブ  
THE ROTARY CLUB HIROSHIMA-RYOHOKU

# The Weekly Report



イマジン  
ロータリー

クラブテーマ

こころゆたかなロータリアン

本年度会長方針

Quality of life (クオリティー・オブ・ライフ)

国際ロータリー 2022-23年度 テーマ  
ジェニファー・ジョーンズRI会長エレクト

第1472回例会 2023年6月7日No.1447号

## 会長時間



### 会長 森中 祥二

みなさん、こんにちは！6月は、ロータリー親睦活動月間でございます。年度末のプログラムの為か、影が薄くロータリアンの中に浸透していない感じがします。ロータリーで言う親睦は、英語では、フェロウシップとなっています。ただ、英語のフェロウシップの意味は、日本人がイメージする親睦のイメージとは少し異なっているようです。日本語で『親睦』と言えば、いわゆる宴会やゴルフや旅行など、親睦活動をさす事が多いわけですが、辞書によればフェロウシップとは、『何かを一緒に行う、または、利害を分け合う人々の行いで、生

まれる友情、仲間意識、連帯感』という意味になります。つまり、ロータリーの親睦とは、ロータリー運動を志す仲間の連帯、友情と言う事になります。そして、ロータリーは、この仲間同士の友情・連帯として親睦(フェロウシップ)が根底にあり、前提条件になっています。

さらに、その親睦を深める手段として、ロータリアン同士の様々な親睦活動があるのです。この様なロータリーの親睦活動を通じて楽しみを分かち合い、地域を越えた親睦を深める事により、一層ロータリーライフを充実したものにできるのだと思います。2650地区 2016年～2017年度 刀根荘兵衛ガバナーのメッセージでございました。

## 米山奨学金贈呈





## 6月14日のプログラム

クラブフォーラム

## 6月21日のプログラム

最終夜間例会

出席報告  
(例会運営委員会)

### 6月7日出席者

会員総数	50名
出席会員	33名
欠席会員	17名
ご来賓	2名
ご来客	0名
ゲスト	1名

来客者紹介  
(親睦家族委員会)

### 6月7日出席者

小坂紀子様

米山奨学生 グエンマイクインさん

## 幹事報告 (高橋 竜也)

### 1.お知らせ

・本日18時から料亭二葉にて新旧引継クラブ協議会を行いますので、関係会員の方はご出席くださいますようお願いいたします。

・ロータリーの友(6月号)とガバナー月信を配付しております。

## 誕生会員スピーチ



来賓卓話

正しい身体の育て方

ウェイクボード元日本チャンピオン木原江美様

ウェイクボード元日本チャンピオンの木原江美です。40歳で世界大会に挑戦し、決勝進出8位(最年長ファアナリスト)の成績で現役選手を引退した私が、次に目指すは【ウェイクボードの普及活動】×【正しい身体の育て方】  
ウェイクボードはポートに引っ張られながら、水上を1枚のボードで滑るマリンスポーツです。若者のスポーツというイメージが強いと思いますが、立って歩ける人であれば誰でもチャレンジできると思います。(チャレンジできる環境を整えたいと思います)

爽快な水上を走る興奮と、たった5分引っ張られるだけで身体は全身運動できる！これから40、50、60代に向けて気持ちのリフレッシュやチャレンジと言う【心の面】動ける身体を維持する為の筋トレと言う【体の面】このことから「健康づくり、としてウェイクボードを普及させて行きたいと考えます。

こんなきっかけをもらえたのも、40歳で世界大会に挑戦する為に身体をみてもらった【コンディショニングスタジオ コア×コア】の竹原トレーナーのおかげです。その時言われた言葉『股関節と背骨さえちゃんと動いていれば、ほぼ健康！』これは今や私の身体の軸となっています。

そしてみなさんの身体は、みなさんが思っているより、動ける可能性を持っています。①身体の動かし方を知ること②身体の状態に気を向けること③身体をいい状態に保つこと

そうすれば、死ぬまで動ける身体でいれると思います。それが【正しい身体の育て方】だと考えます。



ニコニコBOX

SMILE BOX

森中祥二会員 高野憲一郎会員 高橋竜也会員  
吉田壽美枝会員 中尾文治会員

ウェイクボード元日本チャンピオン木原江美様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

当日計

14,000円

累計

1,374,000円