



広島陵北ロータリークラブ
THE ROTARY CLUB HIROSHIMA-RYOHOKU

The Weekly Report



イマジン
ロータリー

クラブテーマ

こころゆたかなロータリアン

本年度会長方針

Quality of life (クオリティー・オブ・ライフ)

国際ロータリー 2022-23年度 テーマ
ジェニファー・ジョーンズRI会長エレクト

第1472回例会 2023年6月7日No.1447号

会長時間



会長 森中 祥二

みなさん、こんにちは！6月は、ロータリー親睦活動月間でございます。年度末のプログラムの為か、影が薄くロータリアンの中に浸透していない感じがします。ロータリーで言う親睦は、英語では、フェロウシップとなっています。ただ、英語のフェロウシップの意味は、日本人がイメージする親睦のイメージとは少し異なっているようです。日本語で『親睦』と言えば、いわゆる宴会やゴルフや旅行など、親睦活動をさす事が多いわけですが、辞書によればフェロウシップとは、『何かを一緒に行う、または、利害を分け合う人々の行いで、生

まれる友情、仲間意識、連帯感』という意味になります。つまり、ロータリーの親睦とは、ロータリー運動を志す仲間の連帯、友情と言う事になります。そして、ロータリーは、この仲間同士の友情・連帯として親睦(フェロウシップ)が根底にあり、前提条件になっています。

さらに、その親睦を深める手段として、ロータリアン同士の様々な親睦活動があるのです。この様なロータリーの親睦活動を通じて楽しみを分かち合い、地域を越えた親睦を深める事により、一層ロータリーライフを充実したものにできるのだと思います。2650地区 2016年～2017年度 刀根荘兵衛ガバナーのメッセージでございました。

米山奨学金贈呈



6月14日のプログラム

クラブフォーラム

6月21日のプログラム

最終夜間例会

出席報告
(例会運営委員会)

6月7日出席者

会員総数	50名
出席会員	33名
欠席会員	17名
ご来賓	2名
ご来客	0名
ゲスト	1名

来客者紹介
(親睦家族委員会)

6月7日出席者

小坂紀子様

米山奨学生 グエンマイクインさん

幹事報告 (高橋 竜也)

1.お知らせ

・本日18時から料亭二葉にて新旧引継クラブ協議会を行いますので、関係会員の方はご出席くださいますようお願いいたします。

・ロータリーの友(6月号)とガバナー月信を配付しております。

誕生会員スピーチ



来賓卓話

正しい身体の育て方

ウェイクボード元日本チャンピオン木原江美様

ウェイクボード元日本チャンピオンの木原江美です。40歳で世界大会に挑戦し、決勝進出8位(最年長ファアナリスト)の成績で現役選手を引退した私が、次に目指すは【ウェイクボードの普及活動】×【正しい身体の育て方】
ウェイクボードはポートに引っ張られながら、水上を1枚のボードで滑るマリンスポーツです。若者のスポーツというイメージが強いと思いますが、立って歩ける人であれば誰でもチャレンジできると思います。(チャレンジできる環境を整えたいと思います)

爽快な水上を走る興奮と、たった5分引っ張られるだけで身体は全身運動できる！これから40、50、60代に向けて気持ちのリフレッシュやチャレンジと言う【心の面】動ける身体を維持する為の筋トレと言う【体の面】このことから「健康づくり、としてウェイクボードを普及させて行きたいと考えます。

こんなきっかけをもらえたのも、40歳で世界大会に挑戦する為に身体をみてもらった【コンディショニングスタジオ コア×コア】の竹原トレーナーのおかげです。その時言われた言葉『股関節と背骨さえちゃんと動いていれば、ほぼ健康！』これは今や私の身体の軸となっています。

そしてみなさんの身体は、みなさんが思っているより、動ける可能性を持っています。①身体の動かし方を知ること②身体の状態に気を向けること③身体をいい状態に保つこと

そうすれば、死ぬまで動ける身体でいれると思います。それが【正しい身体の育て方】だと考えます。



ニコニコBOX

SMILE BOX

森中祥二会員 高野憲一郎会員 高橋竜也会員
吉田壽美枝会員 中尾文治会員

ウェイクボード元日本チャンピオン木原江美様、本日の卓話よろしくお願ひ致します。

当日計

14,000円

累計

1,374,000円