



広島陵北ロータリークラブ  
THE ROTARY CLUB HIROSHIMA-RYOHOKU

# The Weekly Report



奉仕しよう  
みんなの人生を  
豊かにするために

クラブテーマ

こころゆたかなロータリアン

本年度会長方針

心ゆたかに奉仕しよう

国際ロータリー 2021-2022年度 テーマ  
会長 シェカール・メータ

第1249回例会 2022年4月20日 No.1404号

## 会長時間



### 会長 山田和弘

6月の下旬頃に米山記念館に1泊2日で行く計画を立ててもらっています。

- 魚は 1 塩焼き  
2 生（刺身）  
3 締メ（酢やコブ）  
4 煮る

患者が求めているのは自分にそっと寄り添い温かい言葉や気遣いねぎらいを掛けられること。それが元気の源だ。

老子の有名な言葉に『足るを知る』というものがあります。これは身分相応に満足するという意味だけでなく、『足りないものを見るのではなく、すでに足りていることに着目しなさい』という意味もあります。自分はすでに足りているということ意識すると、自然と余裕が生まれて来ますよ。

天の時 地の利に如かず

地の利は人の和に如かず（孟子）

どんなにうまいタイミング（天の時）や地の利を活かして攻撃しても、人の和がなければ勝てない。

人の和があれば、どんな高い壁や困難も乗り越えられる。

「人の和を大切に」

4つのテスト （和を大切に）育てる為に ロータリー

## 5月11日のプログラム

森川和彦会員 龍山永明会員

## 5月18日のプログラム

石川貴与和会員

### 出席報告 (例会運営委員会)

4月20日出席者

会員総数	54名
出席会員	32名
欠席会員	22名
ご来賓	0名
ご来客	0名
ゲスト	0名

### 来客者紹介 (親睦家族委員会)

4月20日出席者

## 幹事報告 (伊藤弘幸)

### 1.お知らせ

・新旧引継クラブ協議会のご案内を配付しております。

日時 5月25日 (水) 18:30~

場所 リーガロイヤルホテル広島32階サファイア  
また、今年度副委員長の方に活動報告書提出の願いを配付しておりますので、5月10日 (火) までにご提出ください。

・今日の18時30分より羽田別荘においてチャーターメンバーを囲む会を開催いたします。出席予定の方はご出席くださいますようお願いいたします。

・4月29日開催の広島14RC合同懇親ゴルフ大会へ参加される方に、組合せ表を近日中にメールいたしますので、ご確認下さい。

・地区ロータリー奉仕デーの際に着用しますコラボTシャツを申し込まれた方に、Tシャツをお渡ししております。5月会費にてご請求させていただきますので、お知らせいたします。

・次週4月27日の例会は休会です。次回の例会は5月11日になりますので、お間違えのないようご注意ください。

## ニコニコBOX SMILE BOX

### S.A.A

本日は自己申告の出宝はありません。皆さんご協力をお願いいたします。本日バッジが付いていない方はご出宝ください。忘れた場合は購入できますので事務局へお伝えください。

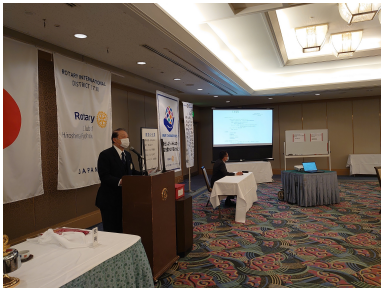
当日計

33,000円

累計

729,000円

## 会員卓話



### 堀江正憲会員

#### (1) ワクチンについて

##### ① ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチン

子宮頸がんを予防するため 4月から、積極的接種勧奨再開

（対象）小学校6年生～高校1年生相当の女子 無料で、定期接種できる

（キャッチアップ接種）機会を逃した1997/4/2～2006/4/1生まれの女子も3

年間(2025/3/31迄)無料接種可能

②ニューモバックス（肺炎球菌）ワクチン対象）65才以上

#### (2) 産業医

① 産業医の職務

② 健康診断

③ ストレスチェック

④ 職場巡視（巡視の姿）

⑤ 衛生委員会

#### (3) 男性更年期障害とテストステロン

病気でないのに、中高年男性で「なんとなく不調」「突然のほてりや発汗」などが続けば、男性更年期障害か？

## 誕生会員スピーチ

