



THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA-RYOHOKU

# 広島陵北ロータリークラブ

## - The Weekly Report -



～ クラブのテーマ ～

こころゆたかなロータリアン

～ 本年度会長方針 ～

活力漲る楽しいロータリー

世界へのプレゼントになろう

2015-2016 R.I.会長メッセージ

第1208回例会 2016年5月11日 No.1177号

### ■ 会長時間



#### 会長 川中 敬三

第1例会 4つのテスト唱和 THE FOUR WAY TEST

一言行はこれに照らしてから

『1 真実かどうか 2 皆なに公平か 3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるかどうか』有難うございます。

5月第一例会を迎えました、5月は端午の節句、男の子にとっては意気盛んな時です。私も5月生まれ、お袋に本通りで勇ましい兜を買ってもらい、家の裏の田んぼに大きなこいのぼりが4～5匹泳いでいたのを思い出します。

皆さん先のゴールデンウィークはどこかへ出かけられましたか？私は四国の霊峰石鎚山へ登りました。最後の鎖場へ挑戦しようかと思いましたが、ロータリーの事やいろいろ考へ無難な道を選んで無事頂上へ登りました。5月4日の晴天でしたから景色は最高、頂上で食べたむすび、カップ麺の旨かったこと、でもまた降りる苦しさを考えると多少憂鬱でもありました。石鎚神社にお参りし、家内安全、商売繁盛、陵北ロータリーの隆盛、夫婦円満、ゴルフがいつまでもでき健康でありますよう、祈念してまいりました。いつも思うのですが、山は上る苦しみが最大の苦難であるし、また楽しみでもあるようです。降りるときは、景色もろくにみずに、ただ降りるだけ、あとは足が筋肉痛を通り越して、ペンギン歩きになるだけです。そして少しするとまた家族から次の山に行こうと誘われる、いやいやもういいと言いながら、ついていく自分の気の弱さにあきれます。でもそこがロータリーやゴルフに理解を得るコツかもしれません。

さて5月に入り、ロータリーの特別月間としては、青少年奉仕月間です。陵北RCとして青少年についての奉仕活動を考えるにあたり、社会奉仕として可部小学校の生徒に、カワニナを放流して蛍の観察をやっています。いかに自然が清らかでないと蛍が生息できないのか、子供達と一緒に勉強しています。また小学生を対象の陸上競技大会への支援、陸上競技の指導、育成などの奉仕活動などがあります。今月のロータリーの友を読むと、国内の青少年奉仕に地区補助金を受けての奉仕活動やグローバル補助金を受けての国際的な青少年への奉仕活動など乗っています。我々陵北RCとして何がこれからできるか、奉仕プロジェクト常任委員会が中心になって取り組んで頂ければ幸いです。

今夜は次年度との引継ぎの新旧会議があります、心残りは会員増強、皆さんの絶大なるご協力をお願いして、本日の会長スピーチと致します。

#### 今回の例会(5月18日)

クラブフォーラム

#### 次回の例会(5月25日)

会員卓話

国際ロータリー第2710地区グループ6 ガバナー補佐  
小川 嘉彦 会員

#### 出席報告 (例会運営委員会)

##### 5月11日(水)出席者

会員総数	53名
出席会員	41名
欠席会員	12名
ご来賓	0名
ご来客	1名
ゲスト	2名

#### 来客者紹介 (親睦家族委員会)

##### 5月11日(水)出席者

広島中央RC 1名

【例会】 毎週水曜日(12:30～13:30) / リーガロイヤルホテル広島(広島市中区基町6-78) / 082-502-1121

【会長】川中 敬三 【事務所】広島市中区基町6-78 リーガロイヤルホテル広島13F

【幹事】高野 憲一郎 【ホームページ】<http://www.ryohoku-rc.jp/>

【TEL】082-221-4894

【FAX】082-221-4870

幹事報告  
(高野憲一郎)

■お知らせ

- ・本日、18時より「うを久」にて新旧引継クラブ協議会を開催致します。今年度・次年度理事・役員・委員長の方はご出席下さいますようお願い致します。
- ・「会員名簿記載事項の確認」の締め切りが昨日までとなっております。まだ、提出されていない方は事務局まで提出下さいますようお願い致します。
- ・次年度親睦家族委員会からアンケートをBOXに配布しております。お帰りの際、受付までご提出下さい。なお、アンケートの為、無記名となっております。

- ・本日発行の週報を受付へ置いておりますので、必要な方はお持ち帰り下さい。
- ・次週のプログラムはクラブフォーラムとなりますので、ご出席下さいますようお願い致します。

■BOX配布物

- ・ロータリーの友・ガバナー月信を配布しておりますので、お持ち帰り下さい。



.....:SMILE BOX

川中敬三 会員、武田龍雄 会員、高野憲一郎 会員

山本恭瑚様、本日は大変お忙しい中ありがとうございます。楽しい卓話を宜しくお願いします。

小林康起 会員

4月24日、米山奨学生カウンセラーのオリエンテーションに行ってきました。バングラデシュのファイサル君と初めて会いました。日本語が上手に話すので安心しました。皆さん、仲良くして下さい。

大場常幸 会員

新会員歓迎夜間例会では、私が欠席したためアトラクションのノーザンヒルズの演奏が出来ず申し訳ありませんでした。6月の最終夜間例会で機会があればと思っています。

当日計	28,000円	累計	853,000円
-----	---------	----	----------

連続100%出席表彰

石川貴与和会員が10年連続100%出席されました。おめでとうございます。



川中会長、石川会員

米山奨学生の紹介

2016年4月より2年間 バングラデシュ出身のファイサル君を引き受ける事となりました。カウンセラーの小林会員より紹介があり、ファイサル君からも挨拶をして頂きました。川中会長より会長時間にて奨学金をお渡し致しました。



小林会員、ファイサル君

## ゲスト卓話

### 男子厨房に入るべし

ステュディオグリオット有限公司  
山本 恭瑚 様  
(広島西南RC)

(※別紙『男子厨房に入るべし』も併せてご覧下さい)

#### ■山本恭瑚プロフィール

- ・1987年 : フランス菓子教室「グリオット」設立
- ・2000年 : フランスへ渡り、ル・ノートル・リッツ、ル・コルドンブルーで研修。以降、毎年受講
- ・2001年 : 鈴峯女子短期大学 オープンカレッジ講師
- ・2002年9月 : 生活に密着した多目的な教室「Studio Griotte」設立
- ・2010年4月 : 広島文化学園短期大学 フランス菓子講師
- ・2013年 : 公益社団法人広島県学校給食会 食育調理講習講師
- ・2013年 : 広島市選定ひろしまグッドデザイン賞  
グランプリ(ドレッシング部門)受賞
- ・2014年2月 : 広島市食農コーディネーター認定  
「ひろしまそだち」野菜アドバイザー認定



#### ■2014年10月:本を出版しました

J'aime Ca(ジエムサ)は、フランス語で「これ好き!」の意味。

直感人間の山本恭瑚がフランスや地元で出会った人、見つけたモノや街の情景などを紹介します。

一瞬にして何かのトリコになるって素敵。あなたの日々にもたくさんのJ'aime Caがありますように。

フードコーディネーター・山本恭瑚先生のエッセイ&レシピ集。

Amazonベストセラー フランス料理部門 第1位、デザート・スイーツ部門 第3位

#### ■フランスでの活動

##### ■かつての「男子厨房に入るべからず」とは…

- ・男子たる者は台所に入り込んで、料理・家事のような女子のする仕事に口を出すべきではない、という意味で使われることが多いです。
- ・語源は、中国の「孟子(もうし)」にある、「君子は庖厨(ほうちゆう)を遠ざく」と言われています。その意味は、「君子は生あるものを哀れむ気持ちが強いため、生き物を殺す料理場に近づくことは、どうも忍び得ないと」とあります。それが日本に伝来した際、本来の意味から変化したと言われています。

##### ■男性が料理教室へ参加する動機

- ・60代～70代 : 配偶者に先立たれた場合、後に1人残される不安から
- ・50代 : 趣味の裾野を広げたいという気持ち
- ・30代～40代 : 結婚を意識した、調理能力の向上。健康面の不安

##### ■料理教室参加後の男性動向

- ・60代～70代 : 調理よりも、調理の行程を見るのが楽しい。食を通じてのコミュニケーションに関心。
- ・50代 : 調理に関心があり、調理したいレシピに提案をしてくる。
- ・30代～40代 : 調理に対する知識はないが、言われたことは頑張ってこなす。

##### ■パートナーの女性がやるべきこと

調理を任せると台所を片付けない、買い物任せると高い物ばかり買って来る…など不満は沢山あると思います。しかし、男性に対して寛容になってこそ、男性の能力向上が図れるのです。実例:私の父は60歳を過ぎてから、母に言われて、毎日の昼食調理担当になりました。いまや料理歴23年です。

##### ■まとめ

グリオットの「男の料理教室」では、意欲ある男性をお待ちしています。

ご清聴ありがとうございました。