



THE ROTARY CLUB OF HIROSHIMA-RYOHOKU

# 広島陵北ロータリークラブ

## - The Weekly Report -

～ クラブのテーマ ～

こころゆたかなロータリアン

～ 本年度会長方針 ～

みんなで作ろう ロータリー

ロータリーを  
実践し



みんなに  
豊かな人生を

2013-2014 R.I.会長メッセージ

第1109回例会 2014年3月12日 No.1078号

### ■ 会長時間



#### 会長 森川 和彦

本日は、広島東南ロータリークラブの荒木康行先生をお招きして肝機能について卓話をさせていただきます。荒木先生は、平成24年4月に広島市民病院の病院長に就任され、救急医療の整備等、文字どおりわれわれの生命を守るべくご活躍いただいております。ご多忙中にもかかわらず、卓話においていただき、誠にありがとうございます。どうぞ宜しくお願いいたします。さて先週の3月6日には子クラブの安佐ロータリークラブの15周年記念例会がありまして、鈴木幹事と一緒に参加させていただきました。みなさんご存じのとおり、会員20数名のクラブですが、安佐北区女性剣士親善剣道交流大会や駅伝の広島県チームへの支援など印象に残る社会奉仕活動を続けておられます。親クラブのわれわれも頑張っていかなければと改めて思った次第です。3月は、識字率向上月間です。識字とは、文字を読み書きし理解する能力のことで、識字率とは、社会の15歳以上の人口のなかで、母語の読み書き能力のある人の割合を示すことばです。バートンRI会長は、ロータリーの友の3月号の冒頭で、基本的教育と識字率向上をロータリーの奉仕の優先事項にしていることを指摘して協力を呼びかけておられます。識字率については、日本は世界のトップかと思っておりましたが、wikipediaによりますと、23位でございました。トップは、キューバで99.9%、2位エストニアとラトビアで99.8%。アメリカは意外と高く99%で日本と同じ23位です。データのある183か国で最も低いのはマリの26.2%、中国は、95.9%で69位でした。ロータリーにおける識字率の問題は、1986年にRI理事会が機能的識字率向上を10年間の強調プログラムとしたところから始まるようです。その4年後には国連がその年を国際識字年とし、2001年に国連が2003～2012年を国際識字10年と宣言したときには、RIはこれに賛同して参加を決定しています。また、RI会長強調事項が、近年「水、保健と飢餓、識字率向上」と同じように続く中で、識字率向上は、1989年ヒュー・アーチャーRI会長から始まり最も早く登場しています。このように、RIが力を入れている識字率向上については、国際的支援のみならず、地域社会において関係のあるニーズをとらえて奉仕活動の実践が求められています。ちなみに、諏訪パストガバナーのお話では、識字率向上はほかの全ての問題解決につながるものとして、ポリオ撲滅の後のRIの最優先事項になるのではとされているそうです。当クラブとしても、もう少し意識してもいいのかもしれません。

#### 今回の例会(3月19日)

会員卓話  
永岡 満 会員

#### 幹事報告(鈴木幹事)

##### ■お知らせ

- ・2014-2015年度所属委員会表に訂正がありますので、委員会表をBOX配布しておりますので、ご確認下さい。

#### 次回の例会(3月26日)

来賓卓話  
メイク・ア・ウィッシュ・ジャパン 広島支部  
奥田 郁江 様



.....SMILE BOX

#### 森川和彦 会員、古谷幸一 会員、鈴木大次郎 会員

本日は広島市民病院の荒木病院長先生に卓話をお願いしております。ご多忙中恐れ入ります。よろしくお願ひ致します。

#### 堀江正憲 会員

本日、広島市立広島市民病院 病院長 荒木康之先生には広島陵北ロータリークラブに卓話にご来賓いただきありがとうございます。よろしくお願ひ致します。

#### 鈴木大次郎 会員

本日、誕生日です。自称49歳になりました。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

当日計	23,000円	累計	735,000円
-----	---------	----	----------

#### 出席報告

(串井例会運営委員)

3月12日(水)出席者

会員総数	55名
出席会員	46名
欠席会員	9名
ご来賓	0名
ご来客	1名
ゲスト	1名

#### 来客者紹介

(木村親睦家族副委員長)

3月12日(水)出席者

広島RC	1名
------	----

【例会】 毎週水曜日(12:30～13:30) / リーガロイヤルホテル広島(広島市中区基町6-78) / 082-502-1121

【会長】森川 和彦

【事務所】広島市中区基町6-78 リーガロイヤルホテル広島13F

【TEL】082-221-4894

【幹事】鈴木 大次郎

【ホームページ】<http://www.ryohoku-rc.jp/>

【FAX】082-221-4870

## 来賓卓話

### 健診で肝機能異常を指摘されたら

広島市立広島市民病院 病院長  
荒木 康之 様

まず、内科医がおこなうことは、飲酒歴、体重の問診です。その次に、B型肝炎、C型肝炎ウイルス、血液検査の検査をします。さらに、超音波検査をします。それで、脂肪肝がないかどうか、肝臓に腫瘍がないか、胆管の拡張がないかを確認します。

内科医は、重篤な疾患を先に否定しようと思います。その次に、頻度の高い疾患から順番に考えます。頻度の少ない疾患は、上記の検査が終了してから考えます。重篤な疾患としては、肝がんなどのがんです。頻度の高い疾患は、B型肝炎、C型肝炎、脂肪肝、アルコール性肝疾患となります。頻度の少ない疾患は、薬剤性肝疾患、自己免疫性肝疾患です。

見落としとしてはいけない疾患は、胆道系疾患である胆石、総胆管結石、胆管がん、膵疾患である膵がんとなります。肝臓で胆汁が作られ、胆のうにいったんたまり、その後、胆管を通して、膵臓で作られた、膵液と一緒に、十二指腸に流れます。そのため、胆道疾患や、膵疾患でも、肝機能異常が起こります。

肝機能検査の読み方ですが、AST (GOT)、ALT (GPT)は、肝細胞が壊れると高くなる酵素、 $\gamma$  GTPは、アルコールに敏感な酵素ですが、脂肪肝、胆汁うっ滞でも上昇します。ALPは、胆汁うっ滞で上昇、骨の成長とも関連します。ビリルビン、黄疸の指数です。

B型肝炎ウイルスは、血液を介して感染、キャリアは日本で120万人～150万人で、肝細胞癌の原因となります。B型肝炎に対する治療は進歩しており、最初にでた薬はラミブジン(商品名ゼフィックス)ですが、現在は使用量は減少し、現在の主流はエンテカビル(商品名バラクルード)となっています。

C型肝炎ウイルスは、血液を介して感染し、1992年にC型肝炎ウイルスの検査が可能になりました。キャリアは日本で150万人から200万人で、肝細胞癌の原因となります。現在、インターフェロン治療の効果がよくなっています。



## 銀婚式

渡辺重弘会員がめでたく銀婚式を迎えられました。クラブより記念品を贈呈致しました。

